

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 16.06.2021 года



МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА"-ЛАГЕРЬ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
313/2013	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,35	12,70	23,39	313,32	0,08	0,38	0,30	52,5	177,77	273,78	36,30	0,71
	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	30	0,12		19,50	78,48		0,01	0,15		4,20	2,70	2,10	0,39
590/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02		19,5	12,30	26,10	4,50	0,30
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88					0,45			0,05
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 0,00 руб.

32,06 16,41 98,45 669,79 0,15 0,42 0,45 72,0 202,72 328,58 48,50 1,89

ОБЕД

106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	80	0,56	0,08	1,52	9,04	0,02	0,02	5,60		13,60	24,00	11,20	0,40
143/2013	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,44	5,76	12,27	110,66	0,09	0,08	29,15	33,5	39,24	63,48	25,00	0,91
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23,36	24,02	20,63	392,15	0,23	0,30	26,10	28,0	29,63	301,64	58,07	4,47
503/2013	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,02	0,02	15,67	62,98			0,36		1,74	0,72	0,48	0,10
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74

Итого по подменю: 170,24

32,05 30,62 83,64 738,35 0,43 0,43 61,21 61,5 99,73 447,78 107,75 7,17

Итого за день:

64,11 47,03 182,09 1408,14 0,58 0,85 61,66 133,5 302,45 776,36 156,25 9,06

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./